

PLANO DE AÇÃO 2022

Rede Social de Ourém

1. NOTA INTRODUTÓRIA

O Plano de Ação da Rede Social de 2022 é um documento de planeamento anual onde se identificam projetos, ações e intervenções a implementar no ano 2022.

Este instrumento surge através da articulação com os parceiros da Rede Social, com vista à melhoria da qualidade de vida da população do concelho de Ourém.

A execução do Plano dependerá da sinergia entre as entidades que, direta ou indiretamente, nele intervêm e das diretrizes emanadas pela Direção Geral da Saúde e pelo Governo, atendendo à situação de pandemia que vivemos.

O Plano foi aprovado na reunião do Plenário do Conselho Local de Ação Social de 06 de abril de 2022.

PLANO DE AÇÃO

N.º	Atividade	Objetivos	Destinatários	Organização	Parceiros	Local	Metas	Cronograma												
								J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
1	Preparar o meu Futuro – Competências transversais Procurar emprego CV Entrevista para os alunos do 12º ano das turmas profissionais da ESBO		Alunos do secundário / ZOOM	CLDS 4G	EBSO															
2	Colheita de sangue	- Contribuir para a manutenção e o reforço das reservas existentes nos hospitais.	Comunidade em geral e funcionários do município	Município de Ourém – 249 540 900 (ext. 6536)	Instituto Português do sangue e da Transplantação de Coimbra	Auditório Cultural dos Paços do Concelho	70 pessoas		4											
3	Dia Nacional do Doente Coronário – divulgação de conteúdos alusivos ao tema	- Assinalar o dia e chamar a atenção da população para os problemas que atacam o coração e causam a doença coronária.	CLASO e redes sociais	Município de Ourém – 249 540 900 (ext- 6536)	CUSMÉDIO TEJO - Comissão de Utentes da Saúde do Médio				14											
4	Dia Internacional da Criança com Cancro – divulgação de conteúdos alusivos ao tema	- Consciencializar sobre o cancro infantil e expressar apoio às crianças e adolescentes com cancro, sobreviventes e famílias.	CLASO e redes sociais	Município de Ourém – 249 540 900 (ext. 6536) / usaudemt@gmail.com	CUSMÉDIO TEJO - Comissão de Utentes da Saúde do Médio				15											

N.º	Atividade	Objetivos	Destinatários	Organização	Parceiros	Local	Metas	Cronograma											
								J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
5	Workshop “Voluntariado Jovem”	- Reconhecer a importância do voluntariado; - Sensibilizar os jovens para prática do voluntariado; - Promover o combate à exclusão social numa perspetiva de voluntariado; - Refletir sobre projetos já realizados.	Jovens a frequentar o ensino secundário	Município de Ourém – 249 540 900 (ext. 6532) / usaudemt@gmail.com	EAPN – Núcleo Distrital de Santarém	Auditório Municipal					2								
6	Webinário: “Toca a Brincar!”	- Existe uma urgência de brincar e ser ativo e este webinário pretende apresentar estratégias para inverter a situação potencialmente catastrófica de analfabetismo motor a que assistimos, e devolver a magia da infância às crianças. https://forms.gle/jmpy2YHzYHsvuCsBA	Pais, profissionais das áreas da educação e saúde e outros interessados no tema	APDAF – Associação para a Promoção e Dinamização do Apoio à Família - Psicóloga Verónica Pereira e Prof. Dr. Carlos Neto, especialista na área da brincadeira e do jogo na infância		Via Zoom					5								
7	Ciclo de webinários: 1. Sono do bebé e da criança 2. Desfralde guiado pela criança 3. Parentalidade consciente: mitos e verdades	- Cada webinário tem os seus objetivos específicos. Poderão ser consultados em: https://forms.gle/z8gbnC2JtGeWZXV6	Casais “grávidos”, pais, familiares, profissionais das áreas da educação e saúde	APDAF – Associação para a Promoção e Dinamização do Apoio à Família - Psicóloga Verónica Pereira e Teresa Ribeiro, Psicóloga e Terapeuta do Sono Infantil		Via Zoom					12 , 19 e 26								

N.º	Atividade	Objetivos	Destinatários	Organização	Parceiros	Local	Metas	Cronograma												
								J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
8	XIII Jornadas da Saúde e das Toxicodependências: "Inter(ligações)"	- Sensibilizar e refletir, sobre a temática da toxicodependência e alcoolismo; - Adquirir e/ou atualizar conhecimentos sobre esta temática.	Técnicos da Área da Saúde: Psicólogos, Médicos, Enfermeiros, Assistentes Sociais e/ou Estudantes da Área	Comunidade Vida e Paz – 249 530 130 (Dra. Guida Guerra)	Escola Superior de Saúde de Leiria	Escola Superior de Saúde de Leiria					18									
9	ATITUDE EMPREENDEDOR A Sessão sobre empreendedorismo para alunos do 12º ano e 11º anos das turmas profissionais da ESBO	- Exponenciar a capacidade criativa e de empreendedorismo das novas gerações.	Alunos do Secundário	CLDS 4G	ESBO															
10	Prevenção Maus Tratos Na Infância	- Sensibilizar a população para sinais de alerta de maus tratos infantis.	População da freguesia de Fátima	UCC Cova da Iria (Enf.ª Especialista em saúde infantil Ana Rita Abreu) – 249 531 836	Câmara Municipal de Ourém Junta e Freguesia de Fátima	Centro de Saúde de Fátima	Sensibilizar a população para sinais de alerta de maus tratos infantis				1 a 30									
11	Dia Mundial da Saúde	- Sensibilizar para a proteção do planeta e da saúde.	Comunidade em geral	UCC de Ourém (Enf.ª Fátima Lopes) – 249 540 630	Município de Ourém						7									

N.º	Atividade	Objetivos	Destinatários	Organização	Parceiros	Local	Metas	Cronograma											
								J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
12	Babyoga e Playoga: Atividade para pais e filhos	- A sessão de Babyoga é uma aula de conexão, de amor, de toque onde os pais descobrem novas formas de estimular o desenvolvimento físico, social e emocional do seu bebé construindo, desde a primeira infância, vínculos afetivos profundos e sólidos.	Pais e filhos 3 grupos: 2 meses – 2anos 2 – 5 anos 6 anos em diante (até a criança aceitar a prática e se sentir confortável)	APDAF – Associação para a Promoção e Dinamização do Apoio à Família - Psicóloga Verónica Pereira e Martina Silva, autora do projeto 'Abraça o teu coração'; instrutora da massagem infantil; professora de yoga para bebés e crianças		Parque Linear ou sala do pré-escolar							9						
13	Ciclo de webinários: Por uma família confiante e serena	- Promover na futura e recém família uma experiência de amamentação harmoniosa e confiante; - Definir e concretizar objetivos parentais no processo da amamentação; - Apoiar na superação de futuras dificuldades.	Casais "grávidos"	APDAF – Associação para a Promoção e Dinamização do Apoio à Família - Psicóloga Verónica Pereira e Leila Fonseca, Educadora de infância, assessora de lactação, instrutora de massagem infantil		Via Zoom						23 e 30	07						

N.º	Atividade	Objetivos	Destinatários	Organização	Parceiros	Local	Metas	Cronograma											
								J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
14	Workshop – Alimentação Saudável e Económica”	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável; - Sensibilizar para o reaproveitamento dos alimentos; - Alertar para doenças que possam surgir como consequência de uma alimentação desequilibrada; - Fornecer exemplos práticos de receitas saudáveis e económicas. 	População em geral	Município de Ourém – 249 540 900 (ext. 6532)	Plano Estratégico de Desenvolvimento Intermunicipal de Educação do Médio Tejo	Centro Comunitário de Voluntariado de Ourém							29						
15	Laço Azul ABRIL- Mês de Prevenção dos Maus Tratos na Infância	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar as crianças/jovens e comunidade para a problemática dos maus tratos na infância. 	População em geral; Instituições do concelho, com e sem internamento de crianças e jovens.	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ourém – 919 543 707	Município de Ourém; Comunidade Juntas de Freguesia	CMO; Juntas de Freguesia; Instituições; Comunidade													
16	Estrangeiros - Procurar emprego em Portugal	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o potencial de empregabilidade dos destinatários. 	Desempregados, Jovens à procura de 1º emprego, RSI e Incapacidade	Contrato Local de Desenvolvimento Social – 4.ª Geração e Município de Ourém															
17	Formação e Prevenção Projeto - Parentalidade positiva.	<ul style="list-style-type: none"> - “Anos incríveis” - Programa de Educação Parental para pais; - Capacitar os pais para o exercício de uma parentalidade positiva. 	Grupos de Pais	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ourém e Município de Ourém – 919 543 707	Agrupamentos de Escolas	A definir													

N.º	Atividade	Objetivos	Destinatários	Organização	Parceiros	Local	Metas	Cronograma											
								J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
18	Dia Mundial da Saúde Feminina	- Promover a saúde sexual feminina e prevenir IST's.	Mulheres em idade adulta e idosas	UCC de Ourém (Enf.ª Fátima Lopes) – 249 540 630	Município de Ourém e Rádio Local									28					
19	Ação de esclarecimento sobre a Lei Tutelar Educativa	- Educar para o Direito: uma forma de (também) proteger- Lei Tutelar Educativa.	Diretores e Docentes dos Agrupamentos de Escolas e Colégios	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ourém – 919 543 707	Município de Ourém; Ministério Público	A definir													
20	Exposição de objetos antigos usados pelos seniores	- Dar a conhecer às crianças objetos antigas.	Crianças e seniores	Centro de 3ª Idade de Gondemaria (Inês Vieira) / 249 585 753		Centro de 3ª Idade de Gondemaria													
21	Sessão de divulgação de medidas ativas de emprego para pessoas desempregadas	- Divulgar junto dos beneficiários do CLDS 4G as medidas ativas de emprego.	Desempregados, Jovens à procura de 1º emprego, RSI e Incapacidade	CLDS 4G e GIP	IEFP e INSIGNARE														
22	Sessão de esclarecimento sobre criação do próprio emprego, plano de negócios e linhas de financiamento	- Desenvolver o potencial de empregabilidade dos destinatários.	Desempregados, Jovens à procura de 1º emprego, RSI e Incapacidade	CLDS 4G	ACISO														
23	A criança e os seus direitos Dia Mundial da criança	- Contribuir para a divulgação dos direitos das crianças e jovens; - Sensibilizar as crianças/jovens e comunidade para o respeito dos direitos da criança.	Crianças e jovens	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ourém – 919 543 707	Agrupamentos de escolas, Município de Ourém; Rádio Local	1- Escolas 2- Comunidade													

N.º	Atividade	Objetivos	Destinatários	Organização	Parceiros	Local	Metas	Cronograma											
								J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
24	Festas da Vila de Caxarias	- Comemorar o aniversário da criação da freguesia e de elevação a vila.	Público em Geral	Junta de Freguesia de Caxarias – 249 574 565		Largo de São Bartolomeu								10 , 11 e 12					
25	Dia Mundial do dador	- Assinalar o Dia Mundial do Dador de Sangue; - Sensibilizar para a dádiva de sangue; - Responder a situações de doentes que necessitam de transfusões ou de transplante de medula e não têm dadores familiares compatíveis.	Comunidade em geral e funcionários do município	Município de Ourém – 249 540 900 (ext. 6536)	Instituto Português do sangue e da Transplantação de Coimbra	Sala Estúdio do TMO – Teatro Municipal de Ourém	70 pessoas							14					
26	Envelhecer ativo	- Promover a atividade física na população idosa.	Idosos não dependentes da Freguesia de Fátima	UCC Cova da Iria (Enf.ª Especialista em saúde infantil Ana Rita Abreu) – 249 531 836	Câmara Municipal de Ourém Junta de Freguesia de Fátima	Fátima	Promover a atividade física							23					
27	Almoço de Aniversário do Centro Social de Matas	- Promover o convívio e interação entre utentes, funcionárias, familiares e comunidade.	Utentes, funcionárias, familiares e comunidade.	Centro Social de Matas		Centro Social de Matas													
28	Contadores de histórias- idosos vão às escolas ler um livro para as crianças	- Promover a intergeracionalidade.	Crianças e seniores	Centro de 3.ª Idade de Gondemaria / 249 585 753		Gondemaria													

N.º	Atividade	Objetivos	Destinatários	Organização	Parceiros	Local	Metas	Cronograma											
								J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
29	Criação de um livro de receitas saudáveis	- Sensibilizar para comportamentos saudáveis e seguros.	Beneficiários do POAPMC	Centro de 3.ª Idade de Gondemaria / 249 585 753		Gondemaria													
30	Passeio com Histórias	- Proporcionar momentos de convívio; - Promover hábitos de vida saudáveis; - Incentivar o gosto pela leitura; - Proporcionar às famílias e crianças um serão diferente.	Comunidade /	Rede Social / Grupo de Infância e Juventude - 249 540 900 (ext. 6526)		Ourém													
31	Realização de Atividades promotoras do bem-estar das crianças e jovens do NACJR Fátima	- Promover a inserção das crianças em contexto lúdicas e desportivas.	Todas as crianças e jovens que integram o NACJR Fátima	UCC Cova da Iria (Enf.ª Especialista em saúde infantil Ana Rita Abreu) – 249 531 836	Câmara Municipal de Ourém Junta e Freguesia de Fátima	Concelho de Ourém	Que todas as crianças participem pelo menos numa atividade								4 a 8				
32	Clube de Voluntariado Jovem – Verão 2022	- Promover o espírito do voluntariado nos jovens; - Promover o convívio intergeracional; - Fomentar o respeito pela diferença; - Fomentar o espírito de responsabilidade cívica.	Jovens dos 14 aos 18 anos	Município de Ourém – 249 540 900 (Ext.6532)		Centro Comunitário de Voluntariado de Ourém									4 a 22				
33	Speed recruitment	- Aproximar empresas e candidatos a emprego.	Alunos do Secundário e outros beneficiários	CLDS 4G	Empresas														

N.º	Atividade	Objetivos	Destinatários	Organização	Parceiros	Local	Metas	Cronograma												
								J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
34	Kit Pedagógico do Envelhecimento	- Apoiar os cuidadores; - Melhorar os cuidados prestados.	Cuidadores	Grupo de Envelhecimento – 249 540 900 (ext. 6526)		Online	Melhorar a qualidade dos cuidados prestados													
35	Tasquinhas	- Promover o convívio, interação e entreajuda na comunidade.	Comunidade	Centro Social de Matas		Centro Social de Matas														
36	IX Passeio de Motorizadas	- Promover o convívio, motivação e lazer.	Comunidade	Centro Social de Matas		Matas														
37	Feira de São Bartolomeu	- Manter tradição de uma feira centenária.	Público em Geral	Junta de Freguesia de Caxarias – 249 574 565		Largo de São Bartolomeu										27 e 28				
38	Comemoração do Dia do Doente de Alzheimer	- Assinalar o Dia do Doente de Alzheimer	Doentes de Alzheimer e Família	Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Fátima – Ourém - 969 991440													21			
39	Dia Mundial do Coração	- Divulgar os perigos das doenças do coração e prevenir possíveis ataques.	Comunidade em geral	Município de Ourém (Germana Vaz) – 249 540 900		A definir											29			
40	Recrutamento inclusivo	- Sensibilizar os empresários/ instituições / entidades sobre boas práticas de integração e continuidade profissional.	Empresários, IPSS e entidades empregadoras	CLDS 4G	APPDI															

N.º	Atividade	Objetivos	Destinatários	Organização	Parceiros	Local	Metas	Cronograma												
								J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
41	Dia Internacional do Idoso	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar a esta população momentos de lazer e de convívio; - Proporcionar um dia diferente; - Assinalar a data tão importante e que relembrar os direitos desta população. 	Seniores	Município de Ourém / Grupo de Envelhecimento – 249 540 900 (ext. 6526)		Teatro Municipal de Ourém	150 participantes											3		
42	Dia Mundial da Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para adoção de hábitos de vida saudáveis. 	Comunidade em geral	UCC de Ourém (Enf.ª Fátima Lopes) – 249 540 630	Município de Ourém.														14	
43	Comemoração do Dia Europeu para a proteção das crianças contra a exploração sexual e abuso sexual	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar e alertar as crianças/jovens para a problemática da exploração sexual e abuso sexual; - Contribuir para a sua prevenção. 	Crianças e jovens dos 6 aos 18 anos	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ourém – 919 543 707	Município; Escolas; Comunidade	Escolas Comunidade														
44	Aniversário da Convenção dos direitos da Criança	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para a divulgação dos direitos das crianças e jovens. 	Crianças e jovens dos 3 aos 18 anos	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ourém – 919 543 707	Agrupamento de escolas, Município de Ourém	Escolas Comunidade														
45	Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres	<ul style="list-style-type: none"> - Potenciar a articulação entre os técnicos que intervêm na violência doméstica a nível local; - Facilitar a articulação, favorecendo uma resposta mais célere e eficaz na intervenção. 	População em geral; Técnicos com intervenção na área da Violência Doméstica	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ourém – 919 543 707	CPCJ de Ourém Município de Ourém Espaço M	A definir														

N.º	Atividade	Objetivos	Destinatários	Organização	Parceiros	Local	Metas	Cronograma												
								J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
46	Festival de Sopas	- Promover o convívio; - Angariação de fundos.	Seniores e comunidade	Centro de 3.ª Idade de Gondemaria / 249 585 753		Centro de Gondemaria														
47	1.º Simpósio de Infância e Juventude	- Responder às necessidades formativas manifestadas pelo grupo de infância e juventude; - Dotar os/as técnicos/as, pais/mães, encarregados/as de educação e comunidade estratégias.	Profissionais com intervenção na área da infância e juventude, pais/mães, encarregados/as de educação e comunidade	Grupo de Infância e Juventude da Rede Social – 2490 540 900 (ext. 6526)		Auditório do Edifício Sede dos Paços do Concelho	Responder às necessidades de estratégias para cuidar e educar as crianças.													
48	Exposição fotografia "Sorrisos, Olhares e Afetos"	- Divulgar emoções e sentimentos, vivenciados em contexto de instituição, através da força dos sorrisos, olhares e afetos	Comunidade	Grupo da Diferença – grupodadiferenca.ourém@gmail.com	Câmara Municipal de Ourém Junta de Freguesia de Fátima	Ourém e Fátima	250 visitantes												3 a 17	
49	Eucaristia na Basílica da Santíssima Trindade	- Comemorar o Dia Intencional da Pessoa com Deficiência; - Promover a inclusão social e a igualdade de oportunidades.	Utentes, colaboradores e agentes relacionados com o Grupo da Diferença	Grupo da Diferença – grupodadiferenca.ourém@gmail.com	Santuário de Fátima	Basílica da Santíssima Trindade, Fátima	Manter ou aumentar o número de participantes das instituições parceiras												5	
50	Mimos de natal	- Proporcionar às famílias mais carenciadas a oportunidade de vivenciar o espírito natalício.	Famílias acompanhadas pelos serviços de Intervenção Social do Município, da CPCJ e do RSI.	Município de Ourém – 249 540 900		Centro Comunitário de Voluntariado de Ourém														19

N.º	Atividade	Objetivos	Destinatários	Organização	Parceiros	Local	Metas	Cronograma												
								J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
51	Almoço de Natal do Centro Social de Matas	- Promover o espírito natalício, o convívio e interação entre utentes e familiares da instituição e o fomentar de relações.	Utentes, funcionárias, familiares e comunidade.	Centro Social de Matas		Centro Social de Matas														
52	Fórum de Envelhecimento	- Responder às necessidades formativas manifestadas pelo grupo de envelhecimento; - Dotar os/as técnicos/as e comunidade estratégias.	Profissionais com intervenção na área do envelhecimento e comunidade.	Grupo de Envelhecimento da Rede Social – 2490 540 900 (ext. 6526)		Auditório do Edifício Sede dos Paços do Concelho	Melhorar a qualidade dos cuidados prestados.													
53	Caminhada	- Proporcionar momentos de lazer com as famílias.	Pais e comunidade em geral	Apajefátima - 249 533 895	Os nossos fornecedores	Exterior														
54	Curso de Massagem Infantil para pais e bebés	- Promover a comunicação na relação entre pais e filhos; - Apresentar um conjunto de técnicas executáveis e baseadas em evidências para massajar o seu bebé; - Servir como oportunidade para os pais conhecerem outras famílias, socializar, partilhar opiniões e ganhar confiança.	Pais com bebés de idades compreendidas entre os 0 e os 12 meses	APDAF – Associação para a Promoção e Dinamização do Apoio à Família - Psicóloga Verónica Pereira e Leila Fonseca		APDAF														

N.º	Atividade	Objetivos	Destinatários	Organização	Parceiros	Local	Metas	Cronograma												
								J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
55	Formação para pais/ profissionais de educação	- Proporcionar novos conhecimentos; - Proporcionar momentos de partilha.	Pais/ profissionais de educação e comunidade em geral	Apajefátima - 249 533 895	Clínica Sensiser															
56	“Mãe, Pai... Vem almoçar comigo hoje”	- Aproximar os pais/ Encarregados de educação das rotinas dos filhos; - Dar a conhecer os nossos serviços.	Pais/ Encarregados de educação	Apajefátima - 249 533 895	Agrupamento de Escolas de Ourem	Centros escolares da Cova da Iria/ Beato Nuno; EB1 da Moita e JI Boleiros														
57	Sopas em família	- Proporcionar momentos de lazer/ convívio com as famílias.	Pais e comunidade em geral	Apajefátima - 249 533 895																
58	Piquenique da Família	Proporcionar momentos de lazer/ convívio com as famílias;	Pais e comunidade em geral	Apajefátima - 249 533 895		Exterior														